

Breakfast

~ Sweet Toats ₺ 3,500

Homemade whole wheat bread with butter, homemade jam and homemade nutella.

~ Salty Toasts ₺ 4,000

Homemade whole wheat bread with bacon, two pastured eggs as you like and cream cheese.

~ Avocado Toast ₺ 4,800

Homemade whole wheat bread with cream cheese, avocado, arugula, cherry tomatoes, red onion and vegan pesto.

~ After Surf Toast ₺ 6,000

Homemade whole wheat bread with cooked ham, artisan cheese, fried egg, tomato, arugula and pesto.

~ Jungle Açai Bowl ₺ 5,000

Tropical fruit ice cream with açai, toasted coconut and granola. Accompanied with whole wheat bread and peanut butter.

~ Vegan Gallo Pinto ₺ 4,200

Typical gallo pinto accompanied by tomato, sautéed mushrooms, fried plantain, tortilla, small salad and homemade vegetable sauce.

~ Veggie Gallo Pinto ₺ 4,200

Typical gallo pinto accompanied by pastured egg, tomato, avocado, artisan cheese, fried plantain, tortilla, small salad and homemade vegetable sauce.

~ Classic Gallo Pinto ₺ 4,300

Our typical pintico accompanied by pastured egg, bacon, avocado, artisan cheese, fried plantain, toast or tortilla and sour cream.

~ El Carmen Omelette ₺ 3,500

3 pastured eggs with onion, sweet pepper, garlic and sautéed mushrooms with coriander on top. Accompanied by toast or tortilla.

With Cheese + ₺ 1,000 | With Ham & Cheese + ₺ 2,000

Something else?

~ Pancakes

With butter, fruits and nutella or maple syrup

₺ 3,500

~ Fruit Bowl

₺ 2,600

~ Cookie

₺ 1,500

Extras

Whole Wheat Toast

₺ 700

Pastured Egg

₺ 600

Bacon / Cooked Ham

₺ 1,500

Fried Plantain

₺ 600

Avocado

₺ 1,000

Artisan Cheese

₺ 1,000

Sautéed Mushrooms

₺ 1,500

Gallo Pinto 150gr

₺ 1,500

Sour Cream / Butter

₺ 600

Desayunos

~ Tostadas Dulces ₡ 3,500

Pan integral hecho en casa con mantequilla, mermelada hecha en casa y nutella artesanal.

~ Tostadas Saladas ₡ 4,000

Pan integral hecho en casa con tocineta, dos huevos de pastoreo al gusto y queso crema.

~ Tostada de Aguacate ₡ 4,800

Pan integral hecho en casa con queso crema, aguacate, arúgula, tomates cherry, cebolla morada y pesto vegano.

~ Tostada After Surf ₡ 6,000

Pan integral hecho en casa con jamón cocido, queso artesanal, huevo frito, tomate, arúgula y pesto.

~ Jungle Açai Bowl ₡ 5,000

Delicioso helado de frutas tropicales con açai, coco tostado y granola. Acompañado con pan integral y mantequilla de maní.

~ Gallo Pinto Vegano ₡ 4,200

Típico gallo pinto acompañado de tomate, hongos salteados, plátano frito, tortilla, ensalada pequeña y salsa de vegetales hecha en casa.

~ Gallo Pinto Vegetariano ₡ 4,200

Típico gallo pinto acompañado de huevo de pastoreo, tomate, aguacate, queso artesanal, plátano frito, tortilla, ensalada pequeña y salsa de vegetales hecha en casa.

~ Gallo Pinto Clásico ₡ 4,300

Nuestro pintico típico acompañado de huevo de pastoreo, tocineta, aguacate, queso artesanal, plátano frito, tostada o tortilla y natilla.

~ Omelette del Carmen ₡ 3,500

3 huevos de pastoreo con cebolla, chile dulce, ajo y hongos salteados con culantro encima. Acompañado de tostada o tortilla.

Con Queso + ₡ 1,000 | Con Queso & Jamón + ₡ 2,000

¿Algo más?

~ Pancakes

Con mantequilla, frutas y nutella o miel de maple

₡ 3,500

~ Bowl de Frutas

₡ 2,600

~ Cookie

₡ 1,500

Extras

Tostada de Pan

₡ 700

Huevo de Pastoreo

₡ 600

Tocineta / Jamón

Cocido

₡ 1,500

Plátano Frito

₡ 600

Aguacate

₡ 1,000

Queso Artesanal

₡ 1,000

Hongos Salteados

₡ 1,500

Gallo Pinto 150gr

₡ 1,500

Natilla / Mantequilla

₡ 600